

## Façade van feest en pillen

- Datum: 01-apr-2017
- Bron: Parool
- Pagina: Media; Blz. 49
- Auteurs: MAXIME SMIT
- Aantal woorden: 430

### NON-FICTIECAT MARNELL

#### HOE VERKLOOT JE JE LEVEN - EEN MEMOIR

Atlas Contact, €24,99

431 blz.

\*\*\*\*

Soms krijg je een boek op je bureau waarvan je denkt: wat is dit in vredesnaam? Bingo, Hoe **verkloot** je je leven is er zo een. Op de cover staat een dame die rechtstreeks uit een club lijkt geplukt en onder invloed van het een of ander een felverlichte fotostudio in is gesmeten: piekerig, zwaargeblondeerd haar, een zilveren jurk, drankje in de hand en héél véél make-up.

Die dame is Cat **Marnell**. In Nederland doet die naam weinig bellen rinkelen (zo ook in eerste instantie bij ondergetekende), maar in New York kennen ze haar allemaal. Cat **Marnell** is namelijk een van dé socialites van het New Yorkse nachtleven.

Zo leest Hoe **verkloot** je je leven ook: als een heel erg uit de hand gelopen feest vol rijke, doch stierlijk verveelde eenzame zielen in de grote stad.

**Marnell** groeide op in een zeer welvarend gezin als dochter van een bekende psychiater en een therapeute, had haar eerste abortus op haar zeventiende, liet zich adhd-medicatie voorschrijven door haar vader, was als tiener op kostschool al zwaarverslaafd aan alle drugs die de wereld kent en zat als beautyredacteur voor verschillende tijdschriften bij ieder beauty event op de eerste rij. Ze werd echter pas een hit toen ze begon te bloggen over haar drugsverslaving en leven als partygirl. Cultwebsite xojane.com zocht een health editor die zelf niet 'healthy' was. Nou, dan waren ze bij **Marnell** aan het juiste adres.

Voordat u nu denkt: getverdemme, een oppervlakkig verhaal van een leeghoofdig feestvarken on speed, dat is Hoe **verkloot** je je leven dus niet. **Marnell** schrijft namelijk ontzettend grappig (lees haar blogs ook eens) en is daarmee verrassend en ontroerend. Achter de façade van feest, pillen en poeders zit een slimme jonge vrouw die zich vooral verschrikkelijk alleen voelt in een vicieuze cirkel van verslavingen, eetstoornissen en werkelijk afschuwelijke mannen.

Het maakt Hoe **verkloot** je je leven sterk, ook omdat het niet eindigt met een 'en toen was ik helemaal genezen en schreef ik dit boek', maar met een slag om de arm: het gaat een beetje beter, maar Marnells verslaving is een levenslang vonnis.

De auteur kreeg naar verluidt een half miljoen dollar om dit boek te schrijven. Ze deed er jaren over. Op de dag dat het af moest zijn, begon ze. Dat klinkt allemaal zeer rock-'n-roll, maar wie de filmpjes op YouTube opzoekt waarin **Marnell** lachend tissues eet voor xojane, als alternatieve afslankmethode, weet dat het meer iets heeft van een dolende rockster zonder band.